**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «24» мая 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Яйцо с зеленым горошком | 40 /.42 |  | 63,0/15,2 | 5.1/1,26 | 4,6 | 0,3/2,52 |
|  | Гор. напиток | Кофейный напиток на молоке | 200 |  | 181,12 | 5,58 | 0,08 | 39,6 |
|  | Хлеб | Батон йодированный | 50 |  | 130,0 | 3,75 | 1,5 | 25,5 |
|  | Сладкое | Пирожное «Кольцо» | 70 |  | 330,19 | 5,81 | 21,21 | 40,39 |
|  |  |  |  | 58,68 |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Свекольник на курином бульоне | 250 |  | 91,02 | 4,67 | 2,12 | 12,72 |
|  | 2 блюдо | Плов с курицей | 210 |  | 377,0 | 20,3 | 17,0 | 35,69 |
|  | Гарнир | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 50 |  | 130,0 | 3,75 | 1,5 | 25,5 |
|  | Хлеб черн. | Хлеб ржаной | 60 |  | 118,2 | 3,66 | 0,72 | 23,94 |
|  | Напиток | Сок натуральный | 200 |  | 90 |  |  | 20 |
|  |  |  |  | 60,00 |  |  |  |  |