**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «25» мая 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Творожно-манный пудинг | 200 |  | 224 | 27.8 | 19.2 | 10.2 |
|  | напиток | кефир | 200 |  | 114 | 6.0 | 6.4 | 8.0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | 58,68 |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Рассольник на м/б со сметаной | 250 |  | 149,6 | 5.03 | 11.3 | 32.38 |
|  | 2 блюдо | Жаркое с мясом | 200 |  | 331,26 | 34,42 | 9.28 | 27.44 |
|  | Гарнир | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 |  | 100,0 | 2,96 | 1.16 | 1.56 |
|  | Хлеб черн. | Хлеб ржаной | 60 |  | 118,2 | 3,96 | 0,72 | 0.72 |
|  | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 |  | 94.2 | 0.04 |  | 24.76 |
|  |  |  |  | 60,00 |  |  |  |  |