**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «25» мая 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Макароны с сыром | 200 |  | 320 | 16.48 | 21.13 | 40.12 |
|  | напиток | Кофейный напиток на молоке | 200 |  | 90.56 | 2.79 | 0.04 | 19.8 |
|  |  | Батон йодированный с маслом и сыром | 50  10\20 |  | 130  147.8 | 3.75  4.64 | 1.5  14.1 | 28.5  0.1 |
|  |  | конфеты | 30 |  | 126 | 0.6 | 3.3 | 23.1 |
|  |  |  |  | 58,68 |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп с овощами на М\б | 250 |  | 122,96 | 2.1 | 7.48 | 11.69 |
|  | 2 блюдо | Плов с мясом | 200 |  | 296.93 | 10.68 | 14.32 | 27.12 |
|  | Гарнир | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 |  | 100,0 | 2,96 | 1.16 | 20.56 |
|  | Хлеб черн. | Хлеб ржаной | 60 |  | 118,2 | 3,96 | 0,72 | 0.72 |
|  | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 |  | 94.2 | 0.04 |  | 24.76 |
|  |  |  |  | 60,00 |  |  |  |  |