**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «26» мая 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Пюре картофельное  сельдь | 200  40 |  | 165.2  34 | 4.34  4.56 | 6.24  1.64 | 10.72  - |
|  | напиток | Чай с сахаром | 200 |  | 28 | 0.2 | - | 14 |
|  |  | Булка с маслом | 50\10 |  |  | 3.75 | 9.7 | 25.6 |
|  |  | Пироженое | 70 |  | 471,7 | 8.3 | 30.3 | 57.7 |
|  |  |  |  | 58,68 |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп с рыбой | 250 |  | 141.66 | 7.41 | 10.13 | 14.0 |
|  | 2 блюдо | Гречка  Котлета рыбная | 200  100 |  | 360.68  205.31 | 11.4  14.09 | 9.64  6.0 | 54.9  12.93 |
|  | Гарнир | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое | - |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. | Хлеб пшеничный | 40 |  | 100,0 | 2,96 | 1.16 | 20.56 |
|  | Хлеб черн. | Хлеб ржаной | 60 |  | 108,2 | 3,96 | 0,72 | 0.72 |
|  | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 |  | 94.2 | 0.04 |  | 24.76 |
|  |  |  |  | 60,00 |  |  |  |  |