**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «02» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел  | Блюдо  | Выход, г. | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
| **Завтрак**  | Гор. блюдо | Каша молочная рисовая | 250 |  | 106 | 6.66 | 8.59 | 22 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Кофейный напиток на молоке | 200 |  | 106 | 1.6 | 1.7 | 22 |
|  |  | Батон с маслом | 40\15 |  | 27.1 | 2.7 | 16.2 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед**  | Закуска  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Свекольник с мясом и сметаной | 250\10 |  | 125.66 | 2 | 5.66 | 16.09 |
|  | 2 блюдо  | Плов с мясом  | 300 |  | 494.9 | 16.02 | 21.48 | 40.68 |
|  | Гарнир  | Котлета из говядины с тушеной капустой | 10\200 |  | 368 | 17.73 | 34.2 | 40.89 |
|  | Сладкое  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. |  | 40 |  | 108 |  |  |  |
|  | Напиток  | Сок натуральный | 200 |  | 100 | 0.6 | 0 | 17.9 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |