**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «04» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийность** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак:** |  | Салат овощной | 100 |  | 1.0 | 0 | 3,46 | 40 |
|  | Гор. блюдо | Макароны с сыром и маслом сливочным | 150/10/10 |  | 12,36 | 15,85 | 30,09 | 240 |
|  | напиток | Чай с лимоном | 200 |  | 0.16 | 0 | 15.2 | 59 |
|  |  | Банан | 200 |  | 0,1 | 0 | 28,66 | 110 |
|  | хлеб | Батон йодированный | 200 |  | 3.0 | 0 | 22.0 | 92 |
| ***Обед:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Салат из свеклы с яблоками | 60 |  | 1,2 | 4,7 | 8,4 | 59 |
|  | 1 блюдо | Суп крестьянский с пшеном и сметаной | 250/10 |  | 2,09 | 3,25 | 22,66 | 141,66 |
|  | 2 блюдо | Куры отварные с тушенной капустой | 100/200 |  | 21,23\  3.7 | 16,48\8.64 | 24,19\46.03 | 330 |
|  |  | Хлеб дарницкий | 36 |  | 2,5 | 0,5 | 16,2 | 77 |
|  |  | Компот из сухофруктов | 200 |  | 0,6 | 0 | 17,9 | 100 |