**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «07» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Салат из свежей капусты | 100 |  | 44.4 | 2 | 6.78 | 5.2 |
| Яйцо | 40 |  | 63 | 5.10 | 4.6 | 0.3 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | напиток | Чай с сахаром и лимоном | 200 |  | 59 | 0.16 | 0 | 15.2 |
|  |  | Батон с маслом крестьянским | 40\4 |  | 100 | 2.96 | 1.16 | 21 |
|  |  | Апельсин | 260 |  | 74.1 | 1.82 | 0 | 16.38 |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска | Свежий огурец | 100 |  | 13.9 | 0.7 | 0 | 12.8 |
|  | 1 блюдо | Суп с рыбными фрикадельками | 250 |  | 113.33 | 5.93 | 8.1 | 11.2 |
|  | 2 блюдо | Печень по строгоновски | 75 |  | 193,12 | 18.25 | 12.37 | 2.12 |
| Отв. рожки | 160 |  | 538.42 | 14.03 | 14.96 | 92.69 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 |  | 94 | 1 |  | 21.2 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |