**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «08» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел  | Блюдо  | Выход, г. | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
| **Завтрак**  | Гор. блюдо | Сырники с маслом и сахаром | 150\5\5 |  | 432 | 25.5 | 24.52 | 40 |
|  | напиток | кефир | 200 |  | 200 | 15.8 | 15.06 | 15.6 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед**  | Закуска  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 |  | 150 | 2.16 | 3.1 | 15.09 |
|  | 2 блюдо  | Жаркое по домашнему | 300 |  | 350 | 14.6 | 12.67 | 36.13 |
|  | Гарнир  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Св.огурец | 100 |  | 33.3 | 2.8 | 0 | 0.6 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий  | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток  | Сок натуральный | 200 |  | 94 | 1 | 0 | 21.2 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |