**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «09» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Прием пищи** | **Раздел** | **Блюдо** | **Выход, г.** | **Цена** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийность** |
|  |  |  |  |  |  |  |
| **Завтрак:** |  | Салат из свежих помидор, яйцо вареное | 100 |  | 1.03 | 7.18 | 3,55 | 85.37 |
|  | Гор. блюдо | Сосиска | 50 |  | 5.2 | 10.0 | 10.6 | 112 |
|  | напиток | Кофейный напиток на молоке | 200 |  | 0.15 | 0.3 | 10 | 39 |
|  |  | Апельсин | 200 |  | 1.4 | 0 | 12.6 | 57.0 |
|  | хлеб | Батон | 50 |  | 3.75 | 1.5 | 25.5 | 130 |
| ***Обед:*** |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | закуска | Свежий помидор | 100 |  | 0.3 | 0 | 2.9 | 12.70 |
|  | 1 блюдо | Суп крестьянский со сметаной | 250/10 |  | 3.1 | 6.1 | 21 | 141,3 |
|  | 2 блюдо | Котлета из говядины с рисом | 80/200 |  | 17.73 | 34.2 | 40.89 | 368 |
|  |  | Хлеб дарницкий | 36 |  | 2,5 | 0,5 | 16,2 | 77 |
|  |  | Компот из сухофруктов | 200 |  | 0,6 | 0 | 17,9 | 100 |