**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «15» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел  | Блюдо  | Выход, г. | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
| **Завтрак** |  | Отварные рожки | 160 |  | 538.41 | 14.03 | 14.96 | 92.69 |
|  | напиток | Чай с лимоном | 200 |  | 59 | 0.16 | 0 | 15.2 |
|  |  | Батон йодированный | 50 |  | 130 | 3.37 | 1.35 | 22.45 |
|  |  | Масло сливочное порц. | 10 |  | 66 | 0.13 | 7.3 | 0.1 |
|  |  | Йогурт  | 100 |  | 116 | 5.6 | 6.4 | 9.0 |
|  |  | Салат овощной | 100 |  | 40 | 1.0 | 6.0 | 3.46 |
| **Обед** | 1 блюдо | Суп с рисом и картофелем на курином бульоне | 250 |  | 101.33. | 1.6 | 3.53 | 12.87 |
|  | 2 блюдо  | Жаркое с курицей  | 300 |  | 350 | 14.6 | 12.7 | 36.1 |
|  |   | Салат из капуты | 100 |  | 44.4 | 2.0 | 6.78 | 5.2 |
|  |  | Яблоко  | 200 |  | 92.8 | 0.6 |  | 20.4 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий  | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток  | Сок натуральный | 200 |  | 94 | 1.0 | - | 21.2 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |