**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «16» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Каша молочная манная | 200 |  | 266,66 | 8.88 | 11.44 | 23.66 |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | Сырники с маслом\ с сахаром | 150\5\5 |  | 432 | 25.5 | 24.52 | 40.0 |
|  | напиток | Чай | 200 |  | 59 | 0.16 | 0 | 15.2 |
|  |  | Батон йодированный | 45 |  | 117 | 3.37 | 1.35 | 22.95 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп гороховый | 250 |  | 127.35 | 7.15 | 0.6 | 20.15 |
|  | 2 блюдо | Печень по строгоновски | 100 |  | 257.5 | 24.33 | 16.5 | 2.83 |
| Отв. рожки | 150 |  | 504.76 | 13.15 | 14.02 | 86.89 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток | Сок натуральный | 200 |  | 94.0 | 1.0 | 0 | 21.2 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |