**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «23» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | Каша молочная рисовая | 250 |  | 106.6 | 6.66 | 8.59 | 22.0 |
| Масло сливочное порц | 10 |  | 66 | 0.13 | 7.3 | 0.1 |
|  |  | Сыр | 20 |  | 72.8 | 4.64 | 5.9 | 0.0 |
|  | напиток | Кофейный напиток на молоке | 200 |  | 106 | 1.6 | 1.7 | 22.0 |
|  |  | Батон йодированный | 45 |  | 117 | 3.37 | 1.35 | 22.95 |
|  |  | Вафли | 40 |  | 215.61 | 1.36 | 12.08 | 25.88 |
|  |  |  |  |  |  | |  |  |
| **Обед** | Закуска |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | Суп крестьянский с пшеном и сметаной на м\б | 250 |  | 141.6 | 2.09 | 3.25 | 22.66 |
|  | 2 блюдо | Котлета из говядины | 80 |  | 183.0 | 12.44 | 9.24 | 12.56 |
| Отв. рожки | 150 |  | 304.76 | 13.15 | 14.02 | 86.89 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Сладкое |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток | Компот из сухофруктов | 200 |  | 100.0 | 0.6 | - | 17.9 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |