**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «25» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел  | Блюдо  | Выход, г. | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
| **Завтрак**  | Гор. блюдо | Каша гречневая молочная  | 200 |  | 278.48 | 24.52 | 12.276 | 32.076 |
|  | напиток | кофейный напиток на молоке | 200 |  | 106.6 | 1.6 | 1.7 | 22.00 |
|  |  | Батон йодированный | 45 |  | 117 | 3.37 | 1.35 | 22.45 |
|  |  | Масло сливочное порц | 10 |  | 66 | 0.13 | 7.3 | 0.1 |
|  |  | Банан | 240 |  | 110.4 | 2.6 | - | 26.4 |
| **Обед**  | Закуска  | Салат овощной | 100 |  | 40 | 1.0 | 6.0 | 3.46 |
|  | 1 блюдо | суп перловый на курином бульоне | 250 |  | 109.2 | 3.02 | 4.37 | 14.46 |
|  | 2 блюдо  | Плов с курицей  | 250 |  | 421.25 | 25.38 | 21.25 | 44.61 |
|  | Хлеб черн. | Дарницкий  | 40 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток  | Компот из яблок | 210 |  | 94 | 1.0 |  | 21.2 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |