**МЕНЮ ПО МБОУ ООШ №11 на «29» июня 2021 г.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Раздел | Блюдо | Выход, г. | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| **Завтрак** | Гор. блюдо | каша манная | 220 |  | 200,0 | 6,66 | 8,58 | 17,75 |
|  | напиток | кофейный напиток на молоке | 200 |  | 106,6 | 1,6 | 1,7 | 22,0 |
|  |  | Батон йодированный | 45 |  | 117 | 3.37 | 1.35 | 22.45 |
|  |  | Масло сливочное порц | 10 |  | 66 | 0.13 | 7.3 | 0.1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Обед** | 1 блюдо | суп гороховый | 250 |  | 127.53 | 7,15 | 0,6 | 20,15 |
|  | 2 блюдо | рожки отв. | 150 |  | 304,8 | 13,15 | 14,02 | 86,89 |
|  | Гарнир | сосиска отв. | 53 |  | 118,72 | 5,51 | 10,6 | 11,23 |
|  |  | йогурт | 100 |  | 116,0 | 5,6 | 6,4 | 9,0 |
|  | Хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб черн. |  | 50 |  | 77 | 2.5 | 0.5 | 16.2 |
|  | Напиток | сок | 200 |  | 80,0 | 0,21 | 0,0 | 15,3 |
|  |  |  |  | **150 руб** |  |  |  |  |